



CURSO DE INICIAÇÃO AO XADREZ NO CLUBE ESCOLAR - ALMADA 2011

10 de Dezembro de 2011 – Prelector: António Fróis

10h00: Abertura

10h30: Movimento das peças:

- O Rei
- A Torre
- O Bispo
- A Dama
- O Cavalo
- O Peão (Promoção; Captura na Passagem)

11h30: O Roque

11h50: Colocação das peças no tabuleiro

12h00: Conceitos mais importantes

- Xequê
- Xequê-Mate
- Afogado

13h00: Almoço

14h30: Técnicas de Xequê-Mate

16h00: Anotação

16h30: Intervalo

16h45:

- Planificação anual de xadrez
- Fichas de exercícios
- Relógio
- Diversas competições
- Diferentes ritmos de jogo
- Software

17h45:

- Avaliação