



# CURSO DE FORMAÇÃO DE MONITORES DE XADREZ

PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS 2009

APOIOS DA FPX E DO IDP

## 1 – INFORMAÇÃO CURSO DE MONITORES, LOCAL E DATAS

AXL realiza um curso de formação de monitores de xadrez, com o apoio da Federação Portuguesa de Xadrez (FPX) e do Instituto de Desporto de Portugal (IDP), integrado no programa de Formação dos Recursos Humanos da FPX de 2009, nas suas instalações sítas na Av. Brasil, Parque de Jogos de S. João de Brito, no antigo Centro de Xadrez Lisboa, no período de 23 a 27 de Novembro.

## 2 – INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efectuadas para o [axadrezlisboa@gmail.com](mailto:axadrezlisboa@gmail.com) sendo o valor de inscrição de 10 euros, o pagamento deverá ser feito por depósito ou transferência para a conta do Banco Santander Totta - NIB: **0018.0000.0198.4147.00177**.

## 3 – PRELECTOR E PLANO DE CURSO

O prelector do curso será o Mestre Internacional António Fróis e o plano de curso a desenvolver será o seguinte:

<b>História do xadrez</b>	Introdução e Estudo da história do xadrez	30m
<b>Metodologia de Ensino</b>	Metodologia a adoptar no ensino do xadrez, Importância do xadrez nas escolas e sua fundamentação	2h
<b>Técnicas de Xeque-Mate</b>	Aprendizagem e estudo das principais técnicas de xeque mate	1h
<b>Aberturas</b>	Conceitos de aberturas	1h
<b>Meio-Jogo</b>	A importância da estratégia no xadrez, estruturas de peões e exemplificação de partidas	2h
<b>Finais Essenciais</b>	A importância dos finais no xadrez, conceitos básicos de finais e técnicas aplicadas em finais de peças menores	2h
<b>Organização de Torneios</b>	Apresentação dos vários tipos de torneios existentes e formas de actuar na organização dos mesmos	1h
<b>Técnicas de Animação</b>	Importância da dinamização de um núcleo de xadrez, de um Núcleo, demonstração de várias técnicas e actividades	1h30
<b>Regras do Jogo</b>	Apresentação das regras oficiais da FIDE (Federação Internacional de Xadrez) aplicadas no Xadrez	30m
<b>Estrutura Federada</b>	Apresentação e funcionamento da estrutura federada em Portugal	30m
<b>Teste de Avaliação</b>	Teste escrito com 10 perguntas e oito diagramas	2h