

CURSOS DE TREINADORES DA
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ



Elaborado por: MI Sérgio Rocha, MI António Fróis e António Bravo

Julho 2010

ÍNDICE

Introdução	3
Plano Nacional de Formação de Treinadores	4
Processo de Transição para a Formação da FPX	5
Curso de Treinadores de Grau 1	6
• Programa	6
• Regulamento de acesso	7
• Transição dos Monitores para Treinadores de Grau 1	8
• Equivalências ao Curso de Treinadores Nível 1	8
Curso de Treinadores de Grau 2	9
• Programa	9
• Regulamento de acesso	10
• Transição dos Treinadores Nível 1 para Treinadores Grau 2	11
Curso de Treinadores de Grau 3	12
• Programa	12
• Regulamento de acesso	13
Curso de Treinadores de Grau 4	13
• Regulamento de acesso	13

ABREVIATURAS

A – Avaliação
T – Teórico

P – Prático
TP – Teórico prático

INTRODUÇÃO

A formação na FPX teve o seu grande alicerce em 1997 com a estruturação do Programa de Formação da FPX, durante os 13 anos que passaram foram realizados variados cursos abrangendo desde a animação de xadrez, a preparação de monitores, seccionistas e árbitros, foi durante os diferentes mandatos sofrendo ligeiras alterações tendo em conta as necessidades, muitas vezes tendo em vista o fortalecimento de diversos Planos de Xadrez ao nível das autarquias que entretanto foram surgindo, principalmente em ambiente escolar, paralelamente auxiliando o desenvolvimento do xadrez ao nível do desporto escolar.

Em 1998, foi organizado e realizado, em Lisboa, durante o seu Festival de Xadrez, o primeiro curso de treinadores de nível 1, até 2001, realizaram-se 3 cursos de treinadores, tendo havido um interregno até 2008, onde após uma reformulação do Programa, foram realizados 4 cursos de treinadores de nível 1, em 2008 e 2009, no sentido de preparar os níveis seguintes. Esta reformulação também foi alicerçada ao facto de em 2006, ter havido a participação de 3 treinadores no curso de treinadores da FIDE, através da FPX, que abriu mais perspectivas neste campo. Foi feita uma estruturação dos diferentes níveis tendo também a atenção aos cursos de treinadores da FIDE. Com o Programa Nacional de Formação de Treinadores, no âmbito de um sistema nacional de qualificações e certificações em consequência de uma orientação específica no Regime Jurídico da Formação Desportiva, a FPX tem vindo a preparar, conjuntamente com o IDP, um novo modelo de formação para o xadrez em Portugal.

No sentido de acompanhar o crescente desenvolvimento do xadrez ao nível do desporto escolar, a certificação de professores no xadrez, é também tido em conta e a introdução dos módulos de xadrez direccionados para os Clubes Escolares já foi implementada em 2009 e que é uma introdução para uma frequência posterior dos cursos de treinadores.

PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO DE TREINADORES

De uma forma muito sucinta faz-se uma primeira abordagem ao Plano Nacional de Formação de Treinadores. Este Plano teve início em 2010 e só estará concluído em 2011.

A formação de treinadores terá como um dos objectivos a possibilidade da obtenção da Cédula de Treinador Desportivo de Grau 1, 2 3 e 4, criando um quadro profissional de treinadores para todas as modalidades.

O novo modelo de Formação de Treinadores tem quatro graus e os conteúdos são subdivididos em 2 componentes, uma Componente Geral e uma Componente Específica para cada modalidade. Os conteúdos da primeira componente serão preparados pelo IDP e organização dos conteúdos da segunda componente caberão à FPX. O quadro seguinte traduz a carga horária das diferentes componentes de formação em cada um dos Graus para todas as modalidades:

	Grau1	Grau 2	Grau 3	Grau 4
Componente Geral	40 h	60h	90h	135h
Componente Específica	40 h	60h	90h	135h
Estágio	600 h	800h	1100h	1500h
Total	680 h	920h	1280h	1770h

A primeira constatação recai para o aumento da exigência da carga horária, a segunda da obrigatoriedade da existência de estágio tutorado em todos os Graus.

A obtenção da Cédula de Treinador Desportivo (CTD) pode ser obtida por 4 vias:

-Formação técnico-profissional (Sistema Nacional de Qualificações, Formação Certificada pelo IDP,I.P.), Formação Académica, Reconhecimento de Competências e Reconhecimento de títulos obtidos no estrangeiro.

PROCESSO DE TRANSIÇÃO PARA A FORMAÇÃO DA FPX

O Programa de Formação da FPX, que contemplava, neste campo, os cursos de formação de monitores, treinadores de nível 1, 2, 3 e 4, passará a contemplar no futuro cursos de formação de treinadores de grau 1, 2, 3 e 4, cuja componente específica é apresentada nos pontos seguintes, ainda que só para os cursos de treinadores de grau 1 e 2 a funcionar a partir de 2011. Uma leitura mais profunda, deixa claro que o programa do curso de monitores é agora o programa do curso de treinadores de grau 1, com a adequação à carga horária exigida ,passando-se o mesmo com o curso de treinadores de grau 2.

O ano de 2010 é o ano de transição onde se proporcionará aos monitores a possibilidade de frequência de acções de actualização para a obtenção do grau 1 e aos treinadores de nível 1 a possibilidade de frequência de acções de actualização para a obtenção do grau 2 . Para a frequência deste último exige-se que os treinadores de nível 1 tenham pelo menos 800 horas de treinos efectuados ou tenham pelo menos 400 horas de treinos efectuados e tenham sido treinadores da FPX. Estas acções funcionarão apenas em 2010.

Têm equivalência ao Curso de Treinador de Xadrez – Nível 1 da FPX os detentores do título de Mestre FIDE, Mestre Internacional da FIDE ou Grande Mestre da FIDE, que apresentem currículo e experiência de treino e desde que estejam filiados na FPX. Este processo decorrerá até 31 de Agosto de 2010, devendo os interessados enviar para o e-mail da FPX, fpx@fpx.pt, os dados exigidos. A Comissão Técnica estudará cada um dos processos e emitirá um parecer, sobre cada uma das solicitações. Este processo funcionará apenas em 2010.

CURSO DE TREINADORES DE GRAU 1 (a partir de 2011)

- PROGRAMA (a funcionar a partir de 2011)

	Tema	Conteúdo	Nº Horas
Módulo 1	<ul style="list-style-type: none"> • História do Xadrez • Regras do Jogo de competição 	<p>Introdução e estudo da história do xadrez.</p> <p>Apresentação das regras oficiais da FIDE aplicadas no xadrez de competição.</p>	2h T + 1h A
Módulo 2	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de Xeque-Mate • Finais Essenciais 	<p>Aprendizagem e estudo das principais técnicas de xeque-mate.</p> <p>A importância dos finais no xadrez, conceitos básicos de finais e técnicas aplicadas em finais de peças menores.</p>	5h TP + 6h P + 1h A
Módulo 3	<ul style="list-style-type: none"> • Aberturas • Meio – Jogo 	<p>Conceitos de aberturas.</p> <p>A importância da estratégia no xadrez, estruturas de peões e exemplificação de partidas.</p>	5h T + 1h A
Módulo 4	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia de Ensino • Pedagogia do Desporto I 	<p>Metodologia a adoptar no ensino do xadrez, importância do xadrez nas escolas e sua fundamentação.</p> <p>Promoção de ambientes positivos de aprendizagem</p>	5h T + 7h A
Módulo 5	<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de treino no clube • Organização de Torneios 	<p>Importância da dinamização de um núcleo de xadrez, demonstração de várias técnicas e actividades.</p> <p>Apresentação dos vários tipos de torneios existentes e formas de actuar na organização dos mesmos.</p>	4h TP + 3h A

Este curso pode ser ministrado em três sessões separadas conforme mapa em anexo:

Sessão 1	• Módulo 1	2h
	• Módulo 2	11h
Sessão 2	• Avaliação Módulo 1	1h
	• Avaliação Módulo 2	1h
	• Módulo 3	5h
	• Módulo 4	5h
Sessão 3	• Avaliação Módulo 3	1h
	• Avaliação Módulo 4	7h
	• Módulo 5	4h
	• Avaliação Módulo 5	3h

• REGULAMENTO DE ACESSO

Aberto a todos os interessados e pode ser ministrado por:

- a) Formadores que já tenham efectuado acções de formação para a FPX ou,
- b) Treinadores de grau 2 ou superior da FPX ou da FIDE e,
- c) Formadores que possuam o CAP (Certificado de Aptidão Profissional)

- **TRANSIÇÃO DOS MONITORES PARA TREINADORES DE GRAU 1 (2010)**

Os possuidores do Curso de Monitores da FPX, com experiência de treino comprovada podem efectuar uma transição para Treinadores de Grau1 1 realizando o programa a seguir discriminado, desde que filiados na FPX: Este programa apenas funcionará em 2010.

Sessão 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pedagogia do Desporto I • Tática • Finais 	<p>Promoção de ambientes positivos de aprendizagem</p> <p>Resolução de exercícios táticos.</p> <p>Resolução de finais.</p>	7h TP
Sessão 2	<ul style="list-style-type: none"> • Comentar partidas • Técnicas de treino no clube • Avaliação 	<p>Partidas comentadas pelos alunos.</p> <p>Importância da dinamização de um núcleo de xadrez, demonstração de várias técnicas e actividades.</p> <p>Apresentação Prática de um treino de xadrez.</p>	7h A

- **EQUIVALÊNCIAS AO CURSO DE TREINADORES NÍVEL 1 (2010)**

Terão equivalência ao Curso de Treinador de Xadrez – Nível 1 da FPX os detentores do título de Mestre FIDE, Mestre Internacional da FIDE ou Grande Mestre da FIDE, que apresentem currículo e experiência de treino e desde que estejam filiados na FPX. Este processo decorrerá até 31 de Agosto, devendo os interessados enviar para o e-mail da FPX, fpx@fpx.pt, os dados exigidos. Este processo de equivalências apenas funcionará em 2010.

CURSO DE TREINADORES DE GRAU 2/ Equivalente a FIDE Instructor

- PROGRAMA (a funcionar a partir de 2011)

	Tema	Conteúdo	Nº Horas
Módulo 1	<ul style="list-style-type: none"> • História do Xadrez • Aberturas • Pedagogia Desporto II 	Evolução dos modelos de jogo <ul style="list-style-type: none"> • De Ruy Lopez ao presente. Desenvolvimento e análise dos vários capítulos de aberturas. Pedagogia do Desporto	6h T + 1h A
Módulo 2	<ul style="list-style-type: none"> • Meio - Jogo 	Bloqueio; Peão Isolado; Peões Suspensos.	6h TP + 1h A
Módulo 3	<ul style="list-style-type: none"> • Finais 	Finais de Peões; Finais de Torres; Finais de Bispos; Finais de Cavalos; Finais de Dama.	10h TP + 10h P + 3h A
Módulo 4	<ul style="list-style-type: none"> • Temas táticos 	O Descoberto; A Cravagem; Ataque duplo.	8h TP + 1h A
Módulo 5	<ul style="list-style-type: none"> • Orientação da prática desportiva • Centros de recurso • Apresentações práticas 	Orientação desportiva; Ética na pratica desportiva da modalidade; Metodologias de treino. Internet; Bibliografia; Bases de Dados. Apresentação de Planos Treino de Xadrez pelos alunos.	3h TP + 1h A + 10h A

Este curso pode ser ministrado em quatro sessões separadas conforme mapa em anexo:

Sessão 1	<ul style="list-style-type: none">• Módulo 1• Módulo 2	6h 6h
Sessão 2	<ul style="list-style-type: none">• Avaliação Módulo 1• Avaliação Módulo 2• Módulo 3	1h 1h 10h
Sessão 3	<ul style="list-style-type: none">• Prática Módulo 3• Avaliação Módulo 3	10h 3h
Sessão 4	<ul style="list-style-type: none">• Prática Módulo 4• Módulo 5• Avaliação Módulo 4• Avaliação Módulo 5	8h 3h 1h 1h
Sessão 5	<ul style="list-style-type: none">• Apresentações práticas	10h

• REGULAMENTO DE ACESSO

Aberto a:

- a) Jogadores filiados na FPX e,
- b) Treinadores de Grau 1 com formação específica de xadrez,
- c) Maiores de 18 anos e,
- d) Possuir mais de 1900 pontos Elo da FIDE

Pode ser ministrado por:

- a) Treinadores de Grau 2 com formação específica de xadrez

- **TRANSIÇÃO DOS TREINADORES NÍVEL 1 PARA TREINADORES DE GRAU 2 (2010)**

Os possuidores do Curso de Treinadores da FPX – Nível 1 podem efectuar uma transição para Treinadores de Grau 2 realizando o programa a seguir discriminado, desde que filiados na FPX e possuidores de um Elo superior a 1900 pontos e exige-se que os treinadores de nível 1 tenham pelo menos 800 horas de treinos efectuados ou tenham pelo menos 400 horas de treinos efectuados e tenham sido treinadores da FPX. Este programa apenas funcionará em 2010.

Sessão 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pedagogia do Desporto II • Tática • Finais 	Pedagogia do Desporto Resolução de exercícios táticos. Resolução de finais.	7h TP
Sessão 2	<ul style="list-style-type: none"> • Comentar partidas • Avaliação 	Partidas comentadas pelos alunos. Apresentação Prática de um treino de xadrez.	7h A

CURSO DE TREINADORES DE GRAU 3

- PROGRAMA(a funcionar a partir de 2011)

	Tema	Conteúdo	Nº Horas
Módulo 1	<ul style="list-style-type: none"> • História do Xadrez • Aberturas 	<p>Análise dos Campeonatos Mundiais a partir de 2005.</p> <p>Desenvolvimento e análise de aberturas. (1.e4 e 1.d4)</p>	<p>10h T + 3h A</p>
Módulo 2	<ul style="list-style-type: none"> • Meio - Jogo 	Pensamentos estratégicos	<p>10h TP + 2h A</p>
Módulo 3	<ul style="list-style-type: none"> • Finais 	<p>Finais de Peões; Finais de Torres; Finais de Bispos; Finais de Cavalos; Finais de Dama.</p>	<p>15h TP + 12h P + 3h A</p>
Módulo 4	<ul style="list-style-type: none"> • Temas táticos avançados 	<p>O Descoberto; A Cravagem; Ataque duplo.</p>	<p>12h TP + 3h A</p>
Módulo 5	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologias de treino • Bases de Dados • Apresentações práticas 	<p>Fases do treino</p> <p>Chessbase</p> <p>Apresentação de Planos Treino de Xadrez pelos formandos.</p>	<p>4h TP + 1h A + 15h A</p>

- **REGULAMENTO DE ACESSO**

Aberto a:

- a) Jogadores filiados na FPX e,
- b) Treinadores de Grau 2 com formação específica de xadrez,
- c) Maiores de 18 anos e,
- d) Possuir mais de 2200 pontos Elo da FIDE ou
- e) Titulares do título de Mestre Nacional da FPX

Pode ser ministrado por:

- a) Treinadores de Grau 4 com formação específica de xadrez

CURSO DE TREINADORES DE Grau 4/ Equivalente a FIDE TRAINER

- **REGULAMENTO DE ACESSO**

Aberto a:

- a) Jogadores filiados na FPX e,
- b) Jogadores titulados da FIDE,
- c) Maiores de 18 anos e,
- d) Treinadores de Grau 3 com formação específica de xadrez,
- d) Possuir mais de 2350 pontos Elo da FIDE

É ministrado por:

- a) Academia de Treinadores da FIDE