

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ



8º Estágio FPX de 2010

Aprofundamento do Estudo do Xadrez

18 a 22 de Dezembro

**Elaborado por:** MI Sérgio Rocha e MI António Fróis

16 de Novembro de 2010

### **Sábado dia 18 de Dezembro de 2010**

- Chegada dos participantes
- 11h às 13h – Sessão de treinos
  - a) Análise de partidas.
- 15h às 18h – Sessão de treinos:  
Visionamento e análise das partidas comentadas pelos jovens em casa;
- 20h às 22h – Sessão de treinos
  - a) Continuação da sessão anterior.

### **Domingo dia 19 de Dezembro de 2010**

- 10h às 13h – Sessão de treinos
  - a) Início do capítulo História do xadrez nos estágios dos jovens da FPX Apresentação e discussão do 7º Campeão Mundial, Vasily Smyslov e a sua importância na evolução da modalidade.
- 14h30 às 19h – 1º Torneio de Xadrez Pousadas da Juventude

### **2ª Feira dia 20 de Dezembro de 2010**

- 10h às 11h30 – Treino físico
- 11h30 às 13h – Sessão de treinos
  - a) Estudo de finais
- 15h às 18h – Sessão de treinos
  - a) Continuação do estudo de finais
  - b) Resolução de exercícios de finais.

### **3ª Feira dia 21 de Dezembro de 2010**

- 10h às 13h – Sessão de treinos
  - a) Tática
- 15h às 18h – Sessão de treinos
  - a) Exercícios de análise
- 20h às 22h – Sessão de treinos
  - a) Competições Internacionais

#### **4ª Feira dia 22 de Dezembro de 2010**

- 10h às 13h – Planeamento Estratégico;

#### **Notas:**

A) Todos os participantes devem apresentar as suas partidas lentas que efectuaram no ano de 2010.

B) Todos os participantes deverão ter disponível um caderno de apontamentos.