

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ



7º Estágio FPX 2010 - Mirandela

Aprofundamento do Estudo do Xadrez

25 a 30 de Julho

Elaborado por: MI Sérgio Rocha e MI António Fróis

18 de Junho de 2010

Domingo dia 25 de Julho de 2010

- Chegada dos participantes;

2ª Feira dia 26 de Julho 2010

- 10h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Continuação do capítulo História do Xadrez nos estágios dos jovens da FPX através da apresentação e discussão das partidas do 6º Campeão Mundial, Botvnnik e a sua importância na evolução da modalidade;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Visionamento e análise das partidas comentadas pelos jovens em casa;
- 20h às 22h – Sessão de treinos:
 - a) Competição.

3ª Feira dia 27 de Julho 2010

- 10h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Treino Físico;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Estudo de finais.

4ª Feira dia 28 de Julho 2010

- 10h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Comentar partidas comentadas dos Campeões Mundiais;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Estudo e resolução de Finais;
- 20h às 22h – Sessão de treinos:
 - a) Competição.

5ª Feira dia 29 de Julho 2010

- 10h às 13h – Treino Físico;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Tática.

6ª Feira dia 30 de Julho 2010

- 10h às 13h – Planeamento Estratégico;

Notas:

A) Todos os participantes devem apresentar as suas partidas lentas que efectuaram no ano de 2010.

B) Todos os participantes deverão ter disponível um caderno de apontamentos.