

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ



6º Estágio FPX 2010 - Gaia

Aprofundamento do Estudo do Xadrez

18 a 22 de Julho

Elaborado por: MI Sérgio Rocha e MI António Fróis

18 de Junho de 2010

Domingo dia 18 de Julho de 2010

- Chegada dos participantes;
- 20h às 22h Visionamento e análise das partidas comentadas pelos jovens em casa (trabalho que vem dos 4º e 5º estágios). Breves considerações acerca do trabalho desenvolvido.

2ª Feira dia 19 de Julho 2010

- 10h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Comentar partidas comentadas dos Campeões Mundiais;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Tática.

3ª Feira dia 20 de Julho 2010

- 10h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Continuação do capítulo História do xadrez nos estágios dos jovens da FPX através da apresentação e discussão das partidas do 5º Campeão Mundial, Max Euwe e a sua importância na evolução da modalidade;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Estudo de finais.

4ª Feira dia 21 de Julho 2010

- 10h às 11h30 – Treino físico;
- 12h às 13h – Sessão de treinos:
 - a) Estudo de finais;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Resolução de exercícios de finais;

5ª Feira dia 22 de Julho 2010

- 10h às 13h – Torneio Temático;
- 15h às 18h – Sessão de treinos:
 - a) Planeamento Estratégico.

Notas:

A) Todos os participantes devem apresentar as suas partidas lentas que efectuaram no ano de 2010.

B) Todos os participantes deverão ter disponível um caderno de apontamentos.